

A

1 Saçların çeşitli kimyasallar kullanılarak düzeltilmesi işlemine ne ad verilir?

- A) Defrize
- B) Dekolarasyon
- C) Morsandaj
- D) Rötüş
- E) Rumnex

2 Aşağıdakilerden hangisi bayanlar için kullanılmaz?

- A) Postiş
- B) Peruk
- C) Topuz
- D) Biş
- E) Kirpik

3 1,70 cm boyunda ve 70 kg ağırlığındaki bir insanın kurutulduktan sonraki derisinin ağırlığı nedir?

- A) 15,5
- B) 5,5
- C) 10,5
- D) 1,5
- E) 20,5

4 Kozmetik içerikli aktif maddelerin akım ile cilt altına iletilmesi cihazı ile gerçekleştirilir.

- A) Lifting
- B) Frimatör
- C) Yüksek frekans
- D) Vac-spray
- E) İyontoforez

A

5 Aşağıdakilerden hangisi masajın gelişimine katkıda bulunan isimlerden değildir?

- A) Mennel
- B) Hippocrates
- C) Bucholz
- D) Hoffa
- E) Marcel

6 Dekontaminasyon nedir?

- A) Mikropların üretilmesi-kültürü
- B) Mikropları sınıflandırma
- C) Mikroplardan arınma/arındırma
- D) Mikropların gelişimlerini inceleme
- E) Mikroorganizmaların birbirleri ile ilişkilerini inceleme

7 Aşağıdakilerden hangisi masajın kullanılmayacağı durumlardan biridir?

- A) Kabızlık
- B) Enfeksiyonlu hastalıklar
- C) Akut yaralanmalar
- D) Sivilceli yüzler
- E) Alerjik durumlar

8 Kahverengi ve siyah renklerden oluşan, aynı zamanda granüllü pigment olarak da bilinen pigment aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Ömelanin pigment
- B) Karoten
- C) Hemoglobin
- D) Feomelanin pigment
- E) Melanin

A

- 9 Aşağıdakilerden hangisi bitkisel boyaların özelliklerinden değildir?
- A) Toz ya da sıvı şekilde hazırlanırlar
 - B) Saç lifine yavaş nüfus ederler
 - C) Saçta uzun süre dayanıklılığını korurlar
 - D) Bir defa yıkama ile saçtan çıkarlar
 - E) Bitkisel boyalarda en başarılı renkler kırmızı, mavi ve altın sarısıdır

- 10 Aşağıdakilerden hangisi vücudun en uzun kemiğidir?

- A) Tibia (bacak)
- B) Os coxa (pelvis)
- C) Patella (diz kapak kemiği)
- D) Femur (uyluk)
- E) Fibula (bacak)

- 11 Aşağıdakilerden hangisi mantardır?

- A) Mallessia Furfura
- B) HPV
- C) Brucella
- D) Pastorella Pestis
- E) Pediculosis Hominis

- 12 Aşağıdakilerden hangisi iyi bir masör/masözün özelliklerinden biri değildir?

- A) Genel sağlık hakkında yeterli bilgiye sahip olmalı
- B) Masajın endikasyonları ve kontraendikasyonlarını iyi bilmeli
- C) Etik olmalı
- D) Anatomi bilgisi tam olmalı
- E) Elleri küçük olmalı

A

- 13 Beyaz saçların boyanması işleminde başlangıç noktası neresidir?

- A) Beyazın en yoğun olduğu yerden başlanmalıdır
- B) Önce uçlar sonra dipler boyanmalıdır
- C) Tepeden başlanmalıdır
- D) Enseden başlanmalıdır
- E) Dip uç komple enseden başlanmalıdır

- 14 * Kıvılcımlar oluşturabilme,
* Gaz ortamında deşarj olabilme
efektlerine sahip,
* Cam elektrotların takıldığı,
* Cilt bakımında kullanılan cihaz
aşağıdakilerden hangisidir?

- A) İyontoforez
- B) Body selülit
- C) Yüksek frekans
- D) Lifting
- E) Pasif jimnastik

- 15 Aşağıdakilerden hangisi kaş şekillendirmede dikkat edilecek hususlardandır?

- A) Kişinin yaşı
- B) Moda eğilimleri
- C) Kaşlar arasındaki mesafe
- D) Yüz şekilleri
- E) Hepsi

A

16 Aşağıdakilerden hangisi erkekler için kullanılan bir takma saç değildir?

- A) Biş
- B) Peruk
- C) Postiş
- D) Tupe
- E) Favori

17 Aşağıdakilerden hangisi bakteridir?

- A) Staphylococcus Aereus
- B) VZV
- C) Candida Albicans
- D) HIV
- E) Sarcoptes Scabies

18 Permanant işleminde saçın hangi bağları kırılarak tekrar bağlanır?

- A) Di-sülfür bağları
- B) Hidrojen bağları
- C) Tuz bağları
- D) Oksijen bağları
- E) Van der Waals kuvvetleri

19 Melalin pigmenti deride ve kıl foliküllerinde bulunan melanosit adını alan hücreler tarafından yapılır. Bu işleme ne denir?

- A) Pigmentasyon
- B) Melanizasyon
- C) Dekopaj
- D) Oksidasyon
- E) Dekolorasyon

A

20 Aşağıdakilerden hangisi sinir sisteminin görevlerinden değildir?

- A) Organizmanın dış dünya ile iletişimini sağlamak
- B) Organizmada oluşan artık maddeleri vücuttan atmak
- C) Konuşma ve düşünmenin temelini oluşturmak
- D) Organizmanın ve organların aktivitelerini düzenlemek
- E) Çeşitli organ ve sistemleri birbirine bağlamak

21 Gözenekli saç denildiğinde aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Gözenekli saçta kırmızı-turuncu pigmentler kolay tutunamazlar
- B) Gözenekli saç daha emicidir
- C) Gözenekli saçlarda boyama işleminden önce pigmentasyon yapılmalıdır
- D) Kimyasal işlem görmüş saçlar daha gözeneklidir
- E) Gözenekli saçlara boya karışımının miktarı normalden daha az hazırlanmalıdır

22 -Jel süt, losyon veya krem formlarındadır
-Ciltte biriken yağ, kir ve makyaj artıklarının uzaklaştırılmasında kullanılır
-Masaj hareketleriyle uygulanır
Açıklamalar aşağıdaki kozmetiklerden hangisine aittir?

- A) Temizleyiciler
- B) Maskeler
- C) Ölü deri çıkarıcılar
- D) Ampuller
- E) Nemlendiriciler

A

23 Aşağıdakilerden hangisi manikür işlemi sırasında kütikül kesici aletlerin kullanımında dikkat edilmesi gereken hususlardandır?

- A) Uygulama sırasında et pensinin sadece uçları kullanılmalıdır
- B) Et pensi kullanıldığı sırada tırnaklar kuru olmalıdır
- C) Fazla kütikül et pensi ile kesilmelidir
- D) Kesici aletlerin kullanımında tırnaklar kuru olmalıdır
- E) Hepsi

24 Aşağıdakilerden hangisi sindirim sistemi organı değildir?

- A) Dişler
- B) Tükürük bezleri
- C) Duodenum
- D) Tiroid bezi
- E) Pankreas bezi

25 Aşağıdakilerden hangisi parazit değildir?

- A) Pamukçuk
- B) Kene
- C) Uyuz
- D) Pire
- E) Bit

A

26 Aşağıdakilerden hangisi manikür yapılmasının uygun olmadığı durumlardan değildir?

- A) Manikür ürünlerine alerji
- B) Tırnakları çevreleyen deride kesik ve sıyrıklar
- C) Batık tırnaklar
- D) Tırnak çevresindeki deride enfeksiyon
- E) Morarmış tırnaklar

27 Çok kirli saçların temizlenmesinde aşağıdakilerden hangisi kullanılır?

- A) Etil alkol
- B) Kolonya
- C) Pudra
- D) Şampuan
- E) Hepsi

28 Aşağıdakilerden hangisi Wellness uygulamaları arasında yer almaz?

- A) Aromaterapi
- B) Masaj
- C) Fitoterapi
- D) Egzersiz
- E) Bitki banyoları

A

- 29 Aşağıdakilerden hangisi takma tırnakların kullanımında dikkat edilecek hususlardan değildir?
- A) Eller sık sık sıcak su ile temas etmemelidir
 - B) Tırnaklar bir seferde en fazla 48 saat süre ile kullanılmalıdır
 - C) Alerjik belirtiler söz konusu ise kullanımı bırakılmalıdır
 - D) Tırnak uçlarına sık sık baskı uygulayarak iyice yerleşmesi sağlanmalıdır
 - E) Aseton içeren oje çıkarıcılar kullanılmamalıdır

- 30 Aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Hipofiz bezinin salgıladığı hormonlardan bazıları TSH ve FSH hormonlarıdır
- B) Tiroid bezleri kadınlarda östrojen, erkeklerde testosteron salgılar
- C) Pankreas bezi insülin ve glukagon hormonlarını salgılar
- D) Adrenal bezden adrenal hormonu salgılanır
- E) Nörohipofiz bezinden oksitosin hormonu salgılanır

- 31 Aşağıdakilerden hangisi diz eklemine oluşturan kemiklerden değildir?

- A) Patella
- B) Tibia
- C) Femur
- D) Calcaneus
- E) Fibula

A

- 32 Aşağıdakilerden hangisi kanın şekilli elemanlarından değildir?

- A) Fibrinojen
- B) Eritrosit
- C) Nötrofil
- D) Lenfosit
- E) Lökosit

- 33 Bir ana rengin tamamlayıcısı olan bir ara rengi elde etmek için iki ana renk karıştırılır. Buna göre mavinin tamamlayıcısı ara renk ilekarışımı olandur. cümlesindeki boşluğa ne gelmelidir?

- A) Mavi kırmızı turuncu
- B) Sarı mavi yeşil
- C) Mavi kırmızı mor
- D) Kırmızı sarı turuncu
- E) Sarı mavi yeşil

- 34 Aşağıdakilerden hangisi solunum sistemi organlarından değildir?

- A) Farenks
- B) Akciğerler
- C) Trachea
- D) Özofagus
- E) Larenks

A

35 Aşağıdakilerden hangisi antiseptik amaçlı kullanılan kimyasal maddelerden değildir?

- A) Etil alkol
- B) Tentürdiyot
- C) Borik asit
- D) Formalin
- E) Hidroklorik asit

36 Aşağıdakilerden hangisi klasik masajın ana maniplasyonlarından biri değildir?

- A) Petrisaj
- B) Tapotman
- C) Öfleraj
- D) Friksiyon
- E) Vibrasyon

37 Natürel uzun bir saç, açık bir renge boyanırken uygulama nasıl yapılmalıdır?

- A) Önce orta, sonra uç, en son dip kısımlar boyanmalıdır
- B) Enseden başlanarak, önce uçlar daha sonra dip kısımlar boyanmalıdır
- C) Tepeden başlanarak önce dip sonra uç kısımlar boyanmalıdır
- D) Dip uç komple boyanmalıdır
- E) Tepeden başlanarak önce uç sonra dip kısımlar boyanmalıdır

A

38 Aşağıdakilerden hangisi parafenilen maddesinin özelliklerinden birisidir?

- A) Hava, ışık gibi etkenlere dayanıklıdır
- B) Başka boya maddeleri ile karışarak değişik renkler elde edilir
- C) Saçtan yıkama ile kolayca çıkar
- D) Saçın pul tabakasında tutunurlar
- E) Hepsi

39 Aşağıdakilerden hangisi cilt yüzeyinde oksijenlenme sağlar?

- A) Spreyleme
- B) Su buharı
- C) Yüksek frekans
- D) Frimatör
- E) Hiçbiri

40 B vitamini ve bakır eksikliği sonucunda saçlarda hangi olay gözlemlenir?

- A) Saçlar ağarır
- B) Saç tellerinde incelmeye olur
- C) Saçın yapısı bozulur
- D) Saçlarda dökülme olur
- E) Hepsi

41 Şampuan boyadaki deterjan oranı yükseldikçe aşağıdaki olaylardan hangisi ortaya çıkar?

- A) Saçlar yumuşar
- B) Boyanın saça girmesi kolaylaşır
- C) Boyanın saça girmesi zorlaşır
- D) Boya saça hiç girmez
- E) Hiçbiri

A

42 Kalın, yağlı, yer yer akneli cildin enstitü bakımından temizleme aşamasında aşağıdaki seçeneklerden hangisinin yapılması en uygundur?

- A) Temizleme jeliyle masaj
- B) Temizleme sütüyle masaj
- C) Endirekt yöntem ile temizleme jeli kullanma
- D) Endirekt yöntem ile temizleme sütü kullanma
- E) Hepsi

43 Aşağıdakilerden hangisi Uv ışınlarının uygun olduğu durumlardandır?

- A) Aknesi ve/veya sedef hastalığı olan kişiler
- B) Hamileler
- C) Antibiyotik kullanan kişiler
- D) Şeker hastalığı olanlar
- E) Hiçbiri

44 Aşağıdakilerden hangisi cilt yüzeyinde kozmetik uygulamalar sonucunda gözlenebilen yıpranmalardan değildir?

- A) Varolan kılcal damarların genişlemesi
- B) Cilt yüzeyinde leke oluşumu
- C) Gözeneklerin normal yapısından fazla genişlemesi
- D) Cilt yüzeyindeki nemin uzaklaştırılması
- E) Hiçbiri

A

45 Aşağıdakilerden hangisi en uygun iyontoforez uygulamasıdır?

- A) Yağlı cilde sabunlaştırmanın uygulanması
- B) İyonize olabilen yağ dengeleyici ürünün galvanik akımla uygulanması
- C) Lekeli cilde portakal uygulamasında galvanik akım kullanılması
- D) Yağlı cilde temizleyici ile galvanik akım uygulanması
- E) Hepsi

46 Aşağıdakilerden hangisi iyontoforezde pozitif kutbun etkilerindedir?

- A) Alkalin reaksiyonu yaratır
- B) Asit reaksiyonu yaratır
- C) Dokuyu yumuşatır
- D) Hidrojen açığa çıkar
- E) Hepsi

47 Aşağıdakilerden hangisi kanın görevlerindedir?

- A) D vitamini sentezler
- B) Pigmentasyon yaparak vücudu güneş ışınlarından korur
- C) Beyine giden iletileri taşır
- D) Vücudun hareketini sağlar
- E) Akciğerlerden alınan oksijeni eritrositler aracılığı ile hücrelere taşır

A

A

48 Boşaltım sistemi ile ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Böbreğin işlevsel olan en küçük birimine nefron denir
- B) Üre vücudumuz için çok faydalı bir maddedir
- C) Proteinlerin metabolizması sonucunda parçalanmasıyla vücutta amonyak oluşur
- D) Boşaltım sistemi metabolizma sonucu oluşan artıkları, zehirli maddeleri vücuttan atar
- E) Boşaltım sistemi organları böbrekler, üreter, idrar torbası ve üretra'dır

49 Aşağıdakilerden hangisi Profesyonel Cilt Bakım Uygulayıcısının taşıması gereken unsurlardan değildir?

- A) Küpe, yüzük, saat, künye v.b. aksesuarlar taşımamalı
- B) Meslek yaşamında uzmanlaşmak için gerekli fırsatlar değerlendirebilir nitelikte olmalı
- C) Tırnaklar bakımlı ve ojeli olmalı
- D) Saçları toplu olmalı
- E) Hepsi

50 Komedon işleminden sonra ciltte oluşan aşırı kızarıklığı azaltmak için aşağıdakilerden hangisinin yapılması en uygundur?

- A) Galvanik akımın eksi (-) kutbu uygulanır
- B) Endirekt yüksek frekans uygulaması yapılır
- C) Vakum uygulaması yapılır
- D) Galvanik akım ve gazlı bezle artı (+) kutup uygulanır
- E) Hepsi

TEST BİTTİ
CEVAPLARINIZI KONTROL EDİNİZ